

ข้อคิด

จากหนังสือเล่มหนึ่ง...ในอดีต

ผศ.สุปราณี ศุกระเศรณี *

ข้าพเจ้า

เป็นคนชอบอ่านหนังสือ และในขณะเดียวกันก็เป็นโรคชอบเก็บรักษาหนังสือ หนังสือที่หามาส่วนใหญ่ไม่เคยทิ้งทำ ทำให้หนังสือเต็มบ้านจนต้องทำห้องสมุดเล็กๆ ของตัวเอง วันดีคืนดีข้าพเจ้าก็อยาก เอาหนังสือเก่าสักเล่มหนึ่งออกมาอ่านอีกสักครั้ง เลือกลงอยู่กับ

พบหนังสือที่ทำให้รู้สึกประหลาดใจเป็นอย่างมาก ด้วยไม่คิดว่าจะมีอยู่ในห้องสมุดของตนเอง หนังสือดังกล่าวมีชื่อว่า "สมบัติกุลสตรี" เรียบเรียงโดยผู้ที่ใช้ชื่อว่า "ภักทราวดี" พิมพ์โดยสำนักพิมพ์อุดมศึกษา ในปี พ.ศ. 2510 มีความหนาประมาณ 730 หน้า แต่ราคาเพียง 35 บาทเท่านั้น

เรียบเรียงกล่าวใน "คำนำ" ว่าต้องการให้หนังสือเล่มนี้เป็นคู่มือ และเป็นมิตรร่วมใจของกุลสตรีทั้งหลายและหวังว่าความรู้จากหนังสือเล่มนี้ จะสามารถขจัดปัญหาต่างๆ อันอาจจะเกิดขึ้นแก่ผู้หญิงที่ได้เป็นเจ้าของหนังสือ ความสงสัยจากการอ่าน "คำนำ" ทำให้ข้าพเจ้าลองเปิดดู "สารบัญ" ของหนังสือ เพื่อดูว่าความรู้สำหรับการเป็นกุลสตรีนั้นมีอะไรบ้าง อ่านดูแล้วทำให้ถึงกับอึ้ง เพราะผู้เรียบเรียง สามารถนำศาสตร์หลายๆ ด้านมาผสมผสาน จนเป็นความรู้ที่ทรงคุณค่าต่อผู้ที่ต้องการเป็นกุลสตรีจริงๆ และส่วนหนึ่งของเนื้อหาที่เขียนไว้ในหนังสือ คือสิ่งที่สังคมปัจจุบันกำลังเรียกร้องให้สตรีทั้งหลายในบ้านเราเห็นความสำคัญและปฏิบัติ แสดงว่า "ผู้รู้" ในอดีตนั้น ท่านเป็นผู้ที่รู้จริงและสัจธรรมดังกล่าว ก็มีหลักฐานปรากฏอยู่ในหนังสือเล่มที่ข้าพเจ้ากำลังกล่าวถึง ความรู้ที่ได้จากการอ่านจึงยังคงเป็นสิ่งที่มีทันสมัย สามารถนำไปใช้ได้เสมอไม่ว่าเมื่อใด

มาถึงตรงนี้ผู้อ่านคงคิดว่าข้าพเจ้าชื่นชมและเชียร์หนังสือเล่มนี้เกินไป หนังสือเก่า ๆ เล่มหนึ่ง ความรู้ที่อยู่ในหนังสือต้องล้าสมัยไปแล้ว ปัจจุบันเป็นยุคของดิจิทัล ผู้หญิงสมัยนี้ไม่น่าจะนำความรู้ไปใช้ได้ ลองมาดูเนื้อหาที่อยู่ในหนังสือบางส่วน แล้วค่อยตัดสินใจว่า ทันสมัย หรือ ล้าสมัย

สารบัญ

เรื่อง	หน้า
มรรยาทการแต่งกายและการเข้าสังคมของกุลสตรี	1
การใช้บราเซียร์ให้เหมาะสม	22
การแต่งกายไปในงานศพ	24
มรรยาทในการสังคม	32
การปฏิบัติในเมื่อได้รับบัตรเชิญ	33
มรรยาทในการนั่งโต๊ะอาหาร	43
การรับประทานอาหารที่มีผู้นำมาเสิร์ฟ	52

*อาจารย์ประจำคณะบัญชี มหาวิทยาลัยรังสิต



การพุดกายหลังอาหาร	56
หลักเกณฑ์ของการกล่าวปราศรัย	57
มรรยาทในการรับแขก	59
แม่เรือน - นางแก้ว	68
หน้าที่ของแม่บ้านแม่เรือน	79
การตกแต่งห้องอาหาร	87

ฯลฯ

จะเห็นว่าเนื้อหาเราๆ 10 หัวข้อแรกนั้น เป็นเรื่องราวที่สถาบันพัฒนาบุคลิกภาพในปัจจุบันหลายๆ สถาบันจัดหลักสูตรอบรมให้แก่ผู้หญิงทั้งหลาย เพื่อให้รู้จักการวางตัวและการเข้าสังคม ส่วนค่าธรรมเนียมในการอบรมนั้นนับว่าสูงพอควร

คราวนี้ ข้าพเจ้าอยากให้ท่านผู้อ่านได้สัมผัสรายละเอียดของเนื้อหาสัก 1 หัวข้อ ซึ่งข้าพเจ้าคิดว่า น่าจะถูกใจ

"วิธีปรับตัวให้โก้เก๋"

ผู้หญิงเราไม่ว่าจะอยู่ในวัยรุ่น วัยสาว เต็มตัว หรือในวัยสาวใหญ่ตลอดถึงวัยกลางคน ต่างต้องการความสวยงามความโก้เก๋มีเสน่ห์ ชวนให้เพศตรงข้ามมองด้วยความสนใจ ด้วยความที่งั้นเสมอ

เมื่อทุกคนมีความต้องการดังกล่าว ต่างก็พยายามที่จะศึกษาที่จะปรับตัวเอง ให้ได้มาซึ่งความงาม ความโก้เก๋นั้นบางคนโชคดีมีไหวพริบฉลาดเฉลียวก็อาจได้ความโก้เก๋นั้นมาเป็นของตน ด้วยวิธีสังเกตแบบเสื่อ แบบผมการประดับประดาต่างๆ เพื่อเสริมสร้างความงาม สร้างเสน่ห์ จากรายการแฟชั่นโชว์ และจากหน้าหนังสือพิมพ์ต่างๆ แล้วมาพิจารณาตัดแปลงให้เข้ากับใบหน้า รูปร่างของตน

แต่แม้กระนั้น ก็ยังมีผู้หญิงบางคนที่ขาดไหวพริบที่จะชวนขวยหาความโก้เก๋ดังกล่าว ไม่มีโอกาสชมแฟชั่นโชว์ ไม่มีโอกาสดูโทรทัศน์ จึงจำเป็นต้องหาความรู้จากตำรับตำราต่างๆ แหะละนี่เองที่ดิฉันได้นำมากล่าวไว้ในนี้ ซึ่งอาจเป็นประโยชน์แก่คุณผู้หญิงที่รักสวยงาม บรรณาความโก้เก๋บ้างไม่มากก็น้อย

1. ทรงผม สำหรับผู้หญิงเรานั้น ดิฉันคิดว่าไม่มีอะไรที่จะทำให้คุณสวย สะดุดตาแต่ผู้พบเห็นในขั้นแรกดีไปกว่าทรงผมของคุณ เพราะทรงผมเป็นสิ่งที่เห็นได้ชัด ไม่ว่าคุณจะสวมเสื้อผ้าสวยงามราคาแพงเท่าใดก็ตาม..... ถ้าคุณเข้าใจในการตกแต่งทรงผม หรือรู้จักเลือกร้านเสริมสวยทรงผมที่สามารถทำให้รับกับใบหน้า ต้องกับกาลเทศะ.... ทรงผมจะช่วยเพิ่มความงามให้แก่เสื้อผ้าที่คุณสวมใส่ขึ้นอีกเป็นอันมาก..... การตกแต่งทรงผมของคุณไม่ควรจะตกแต่งอยู่ทรงเดียวแบบเดียวตลอดไป ควรมีการตัดแปลงเพื่อให้ดูแปลกตา แลดูใหม่ และทันสมัยอยู่เสมอแบบผมใหม่ๆ จะช่วยให้คุณเด่นในวงสังคมเสมอ

2. รูปร่าง นับว่าเป็นสิ่งสำคัญอีกอย่างหนึ่งสำหรับคุณผู้หญิงที่ต้องการความสวยงาม ความโก้เก๋..... รูปร่างที่ได้ขนาดจะช่วยให้นางงามที่ไม่มีท่าทีว่าจะเป็นคนงาม ให้กลับกลายเป็นคนงาม โก้เก๋มีเสน่ห์ ได้ดีกว่าผู้ที่มีรูปร่างผิชนาตา รูปร่างหญิงเป็นสิ่งที่ดึงดูดความสนใจแก่ผู้ได้พบเห็นเป็นอย่างมาก.....

¹ คัดลอกจาก ภัทราวดี (2510) "สมบัติกุลสตรี" สำนักพิมพ์อุดมศึกษา หน้า 124-138

การลดความอ้วนด้วยการลดอาหาร หรือเลือกรับประทาน อาหารบางชนิด (จะได้กล่าวในบทต่อไป) และการออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ นั้นสามารถจะช่วยให้หญิงที่ปราศจากความสง่างาม กลับเข้ามาอยู่ในตำแหน่งสาวงามที่เป็นที่สนใจของผู้ได้พบเห็นได้เป็นอย่างดี อย่างไรก็ตาม ถ้าคุณยังมีรูปร่างไม่เป็นที่ดึงดูดความสนใจ..... คุณอย่าเพิ่งท้อใจ เพราะเสื้อผ้าที่ตัดโดยผู้ตัดที่เข้าใจแก้ไขส่วนไม่งามของร่างกายของคุณอาจช่วยคุณได้ เช่น ถ้าคุณมีช่วงหลังที่ยาวและมีเอวเล็ก การสวมเสื้อคอลึกอาจช่วยคุณได้มากเหมือนกัน

3. ต้องมีลักษณะที่เป็นตัวของตัวเอง หมายความว่า คุณจะต้องมีแบบหรือสไตล์อันหนึ่งอันใดไว้เป็นของตัวเองเสมอ การรักษาแบบฉบับของตัวเองนี้ ปรากฏว่าชาวฝรั่งเศสเป็นพวกที่ยึดมั่น และมีความภาคภูมิใจในบุคลิกลักษณะของเขา นัก... โปรตระลึกรว่า ความมีลักษณะพิเศษเป็นตัวของตัวเอง และพยายามรักษาสไตล์ของคุณไว้อย่างสม่ำเสมอ นั้น จะเป็นทางหนึ่งที่ทำให้คุณกลายเป็นคนโก้เก๋ มีเสน่ห์น่ารักได้ตลอดไป

4. รู้จักเปลี่ยนแปลงแบบอยู่เสมอ ถ้าคุณต้องการจะเป็นหญิงที่ครองความน่ารัก โก้เก๋อยู่ตลอดเวลา แล้วคุณต้องรู้จักเปลี่ยนแปลงแบบอยู่เสมอ และด้วยความระมัดระวัง กล่าวคือ ต้องคอยดูว่าแฟชั่นการแต่งกาย จะมีการเปลี่ยนแปลงไปอย่างไรบ้าง เมื่อได้เห็นการเปลี่ยนแปลงแล้ว ต้องนำมาตัดแปลงให้เป็นแบบที่เหมาะสมกับรูปร่างคุณเหมาะสมกับโอกาสที่คุณจะสวมใส่ไป

นอกจากนั้น คุณจะต้องพยายามรักษาแบบฉบับของตัวเองไว้ อย่าเข้าใจว่า การแต่งตัวมากเกินไปจะทำให้คุณมีความโก้เก๋ และโปรตระลึกรไว้ว่าแบบหนึ่งหรือเครื่องประดับชิ้นใดชิ้นหนึ่ง ที่คุณหนึ่งสวมใส่แล้วสวยงามนั้น ถ้าคุณมาสวมใส่หรือตบแต่งบ้าง อาจแลดูน่าเกลียดก็ได้.....

5. การแต่งหน้าให้ดูเหมือนธรรมชาติ การแต่งหน้าเป็นเรื่องสำคัญที่จะเป็นเครื่องช่วยให้คุณแลดูโก้เก๋ น่าพิสมัย โปรตระลึกรไว้ว่า การที่คิดแต่จะแต่งหน้าให้สวยงามชั่วคราวคราวเท่านั้น ก็เหมือนกับ การสวมหน้ากากขณะแสดงละครที่ถูกแล้ว คุณควรจะได้รับการวิวนหน้าให้แลดูสะอาด หมัดจดเป็น นวลโยอยู่เสมอ จะช่วยให้คุณมีชีวิตชีวายิ่งขึ้น การแต่งหน้าให้ดูเป็นธรรมชาติไม่ได้หมายความว่า จะไม่ได้ คุณเมคอัพใบหน้าของคุณเสียเลย..... แต่อย่าลืมว่า การเมคอัพที่พอสมควรเท่านั้น ที่จะทำให้อาณาเขตมีเสน่ห์ ถ้ามากเกินไปจะกลายเป็นนางจิ้ง

เป็นอย่างไรบ้าง หนึ่งในหัวข้อที่คัดลอกมาให้ท่านคิดว่าความรู้ในหนังสือเล่มนี้ ทันสมัย หรือล้าสมัย แม้ว่าหนังสือจะถูกพิมพ์จำหน่ายมาตั้งแต่ปี 2510 แต่ข้าพเจ้าแน่ใจว่า ความรู้ที่ได้รับตั้งแต่หน้าแรกจนหน้าสุดท้าย ยังคงเป็นสิ่งที่คุณทันสมัย ที่สำคัญคือสามารถนำมาปฏิบัติได้ในยุคดิจิทัลนี้ ในขณะที่เรากำลังรณรงค์ในเรื่องการแต่งกาย ความประพฤติ การวางตัวของสาว ๆ ให้เหมาะสมกับกาลเทศะ และดูเหมือนจะไม่ค่อยได้ผลนัก ข้าพเจ้ากลับเห็นว่าสังคมควรรณรงค์ให้คนไทยทุกเพศ ทุกวัยรักการอ่าน และมีนิสัยรักการเข้าห้องสมุดเพื่อค้นคว้าหาความรู้ จะดีกว่าไหม.

